

**Fiche pédagogique**  
**PLONGEUR ET ENVIRONNEMENT**

-----  
**Niveau : Plongeur débutant**

***I - Connaître l'environnement***



**Avant la plongée**

- Informez-vous sur l'écologie et sur les espèces les plus communes du lieu que vous allez visiter
- Sachez reconnaître les espèces menacées et les espèces protégées.

**Au cours de la plongée**

- Utilisez des plaquettes d'identification immergeables pour reconnaître les espèces marines.
- Utilisez des ardoises de plongée pour noter et dessiner vos observations.

**Après la plongée**

- Interrogez votre guide sur ce que vous avez observé, en vous appuyant sur les notes et dessins réalisés au cours de votre plongée.
- Partagez vos observations avec les autres membres de la palanquée.
- Demandez à votre école de plongée la mise à disposition de fiches guides et d'ouvrages sur la vie marine, comparez vos observations avec ces derniers. Informez-vous auprès de biologistes marins.
- Reportez vos observations dans un carnet de plongée. Vous pourrez percevoir les différences d'un milieu à l'autre, et noter les changements de peuplements d'une saison à l'autre, ainsi que l'évolution d'un même lieu au cours du temps.

## **II - Diminuer son impact sur le milieu**

### **Avant la plongée**

- Ne jetez rien à la mer, même les filtres de cigarettes.
- Soyez attentif aux recommandations de votre guide de plongée sur les espèces les plus fragiles.
- Ajuster votre lestage pour ne pas être trop lourd.

### **Au cours de la plongée**

- Evitez de piétiner le lieu de mise à l'eau. Immergez-vous, si possible, à partir d'une plage de sable ou de galet, moins "sensible" que les zones colonisées par un herbier, des coraux ou des algues.
- Vérifiez votre flottabilité pour ne pas racler sur le fond.
- Vérifiez votre configuration afin que manomètre et détendeur de secours ne traînent pas sur le fond.
- Soyez attentif à ne pas donner de coups de palmes à la vie fixée.
- Evitez de vous accrocher ou de vous poser sur le fond pour ne pas détruire animaux fixés et plantes.
- Ne nourrissez pas les animaux.
- Ne cassez rien et ne collectez aucun organisme vivant.
- Remettez en place les pierres que vous avez déplacées.
- Ne poursuivez pas les grands animaux comme les dauphins, les tortues ou les requins baleines.  
Prenez votre temps, restez calmes, ils seront en confiance. Laissez-les venir. Ne les touchez pas.
- Utilisez vos éclairages sans éblouir les animaux
- Collectez les sacs et objets en plastique que vous trouvez en plongée.

### **Après la plongée**

- Ramenez tous vos déchets. Conservez vos piles usagées et déposez-les au retour dans les collecteurs de recyclage. Ramenez-les si vous passez vos vacances dans un pays où le tri sélectif n'existe pas.
- Utilisez des assiettes, gobelets et couverts réutilisables plutôt qu'une vaisselle en plastique jetable.
- Utilisez des savons et des produits d'entretien biodégradables.
- Utilisez les bacs de rinçage pour votre matériel.
- Economisez l'eau douce en réduisant votre temps de douche.

## **III - Agir pour préserver**

### **Avant la plongée**

- Choisissez un prestataire concerné par la protection de l'environnement.
- Renseignez-vous sur les actions de protection du milieu marin menées par votre école de plongée.
- Privilégiez les écoles de plongée qui utilisent des bacs de rinçage et des douches à débit contrôlé.
- Adhérez à une charte éthique. Faites connaître la « Charte Internationale du Plongeur Responsable »
- Partagez votre expérience et vos connaissances avec parents, et vos amis pour qu'ils apprécient et respectent l'environnement.

### **Au cours de la plongée**

- Respectez votre environnement et, par votre comportement, devenez un modèle.
- Suivez les consignes du directeur de plongée.

### **Après la plongée**

- Exigez de vos prestataires d'économiser l'eau douce. Incitez les plongeurs à ne pas gaspiller l'eau.
- Demandez l'installation de poubelles et de cendriers sur le bateau et aux abords de l'école de plongée
- N'achetez pas de souvenirs tirés de la mer: dent de requin, coquillage, corail, carapace de tortue,...  
Incitez amis et plongeurs à ne pas en acheter.
- Refusez tous les emballages inutiles.